

25 de Mayo Día Mundial de la Glándula Tiroides

INFORMACION PARA PACIENTES

¿QUÉ ES EL HIPOTIROIDISMO?

Una de las enfermedades endócrinas más frecuentes

Se produce cuando la glándula tiroides **NO PUEDE PRODUCIR SUFICIENTE HORMONA TIROIDEA**

Más frecuente en **mujeres**

Mayor predisposición a padecerlo si hay antecedente de un familiar afectado



¿ CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL HIPOTIROIDISMO ?



Cansancio



Somnolencia



Intolerancia al frío



Uñas quebradizas



Caída de cabello; cabello frágil y seco



**Dificultad para concentrarse; pérdida de memoria; lentitud mental
Alteraciones en el estado de ánimo, depresión**

Piel seca, a veces amarillenta



Aumento de peso ligero (2 a 4 kg), asociado a retención de líquidos



Irregularidades Menstruales



Voz ronca



Constipación

¿ CÓMO SE DIAGNOSTICA EL HIPOTIROIDISMO ?

Examen Físico Interrogatorio



Análisis de sangre



TSH
(hormona que estimula la tiroides)

T4
(hormona tiroidea)

Anticuerpos antitiroideos
(presentes en la enfermedad autoinmune, la causa más frecuente de hipotiroidismo)

Administración de la **hormona tiroidea** que la glándula no es capaz de sintetizar

Representa la **T4 sintética**, producida en el laboratorio denominada **Levotiroxina**

TRATAMIENTO

Se requieren **controles periódicos** para asegurarse que la dosis es la óptima para cada paciente