

ANTICONCEPCION Y TIROIDES VERDADERO/FALSO

- **ESTA CONTRAINDICADO EL USO DE ACO SI TENES PATOLOGIA TIROIDEA**
- **SI TOMAS ANTICONCEPTIVOS ES MEJOR PEDIR TSH Y T4 LIBRE PARA EVALUAR LA FUNCION TIROIDEA**
- **SI TENES HIPOTIROIDISMO Y TOMAS ACO AUMENTAS DE PESO**

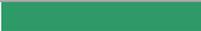
ESTA CONTRAINDICADO EL USO DE ACO SI TENES PATOLOGIA TIROIDEA

FALSO

SEGÚN LOS CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD DE OMS

LOS ACO SON CATEGORIA 1

NO HAY RESTRICCIONES PARA SU USO EN TRASTORNOS TIROIDEOS DE NINGUN METODO ANTICONCEPTIVO

Clave:		
1	No hay restricciones (se puede usar el método)	
2	Los beneficios por lo general son mayores que los riesgos teóricos o comprobados	
3	Los riesgos teóricos o comprobados por lo general son mayores que los beneficios	
4	Riesgo para la salud no aceptable (no se debe usar el método)	

Afección	Subsección	Combinación de píldora, parche y anillo		Píldora con progesterona solamente		Inyección		Implante		DIU-ING		DIU de cobre	
		I	C	I	C	I	C	I	C	I	C	I	C
Trastornos de la tiroides	a) Bocio simple/hipertiroidismo/hipotiroidismo	1		1		1		1		1		1	

**SI TOMAS ANTICONCEPTIVOS ES MEJOR
PEDIR TSH Y T4 LIBRE PARA EVALUAR LA
FUNCION TIROIDEA**

VERDADERO

- Los estrógenos producen un aumento de la síntesis y los niveles circulantes de la globulina transportadora de tiroxina (TBG) y un aumento de la concentración total de la tiroxina en sangre, aunque los niveles de tiroxina libre no cambian.

- La determinación de la fracción hormonal libre de la hormona tiroidea así como la TSH, permiten evaluar la función tiroidea aunque la mujer tome anticonceptivos hormonales.
- Esta alteración de laboratorio no implica cambios clínicos en los pacientes con tiroideopatía.

SI TENES HIPOTIROIDISMO Y TOMAS ACO AUMENTAS DE PESO

FALSO

- Es común asociar el uso de ACO con aumento de peso.
- Habitualmente se relaciona al hipotiroidismo con el sobrepeso.
- Múltiples estudios clínicos aleatorios que compararon los datos del uso de anticonceptivos hormonales vs placebo, han concluido que no hay evidencia que las mujeres que tomaron los anticonceptivos aumentaran más de peso que las mujeres que se les administró placebo.

- La causa del aumento de peso en individuos con hipotiroidismo es compleja, y no siempre está asociada con aumento de exceso de grasa. La mayoría del aumento de peso que ocurre en el hipotiroidismo es debido a acumulación excesiva de sal y agua. Raramente, el hipotiroidismo resulta en aumento masivo de peso.
- En general, entre 2 a 4 kg de peso se pueden atribuir a la tiroides, dependiendo de la severidad del hipotiroidismo y si es la única causa del sobrepeso, disminuye cuando se restablece la función tiroidea con levotiroxina.

- El peso depende más de la alimentación y la actividad física que de la función tiroidea y los anticonceptivos. Pero son una buena excusa...

