

# HIPOTIROIDISMO

La Glándula Tiroides presenta forma de mariposa y se encuentra localizada en el cuello. En condiciones normales, ésta glándula no se ve ni se palpa.

Produce hormonas que participan en todos los procesos metabólicos de nuestros tejidos.

El Hipotiroidismo es una enfermedad que ocurre cuando la glándula NO PUEDE PRODUCIR SUFICIENTE HORMONA TIROIDEA.

Se presenta más frecuentemente en mujeres y existe una mayor predisposición a padecerlo si hay antecedente de un familiar afectado.

## ¿Cómo se diagnostica?

En los recién nacidos es obligatorio por ley descartar el hipotiroidismo a partir de una muestra de sangre obtenida del talón antes de su egreso de la maternidad, preferentemente entre 48-72 hs de vida.

El diagnóstico clínico de hipotiroidismo en adultos se realiza sobre la base de los síntomas reconocidos durante el interrogatorio y el examen físico. Posteriormente, el médico solicitará análisis de sangre que miden los niveles de la hormona que estimula la glándula tiroides (TSH), la hormona tiroidea T4 y Anticuerpos Antitiroideos que confirmaran el diagnóstico definitivo.

## ¿Cuáles son los síntomas del Hipotiroidismo?

Los síntomas del Hipotiroidismo son diferentes y variables en su presentación; además, no son específicos, es decir, también pueden presentarse en otras enfermedades. A saber:

- Cansancio
- Sueño
- Intolerancia al frío
- Piel seca
- Caída de cabello
- Uñas quebradizas
- Dificultad para concentrarse
- Pérdida de memoria
- Depresión
- Constipación
- Irregularidades Menstruales
- Aumento de peso ligero (2 a 4 kg.)

## ¿Cuáles son las causas del Hipotiroidismo?

La causa más común del Hipotiroidismo primario es la Tiroiditis crónica o de Hashimoto (Hipotiroidismo Primario Autoinmune). Consiste en una inflamación de la glándula tiroides como consecuencia del ataque y daño causados por el propio sistema inmunológico (defensas) y la producción de Anticuerpos Antitiroideos. Otras causas de Hipotiroidismo primario son las cirugías de la glándula tiroides y la administración de Iodo Radiactivo. También pueden afectar a la glándula ciertos medicamentos como la Amiodarona, drogas antitiroideas, Interferon alfa, Litio, etc.

Con menos frecuencia pueden mencionarse como causas de Hipotiroidismo primario, procesos infecciosos, radioterapia de cabeza y/o cuello y la deficiencia o el exceso de iodo (mineral esencial que forma parte de las hormonas tiroideas).

### **¿Cuál es el tratamiento del Hipotiroidismo?**

El tratamiento del Hipotiroidismo se efectúa a través de la administración diaria de la hormona sintética, denominada Levotiroxina; la toma correcta permite en los pacientes revertir los síntomas de hipotiroidismo.

La medicación se administra en ayunas, 30 minutos antes del desayuno, evitando comer salvado y soja hasta 2 a 3 hs después. No es recomendable tomarlo junto con otros medicamentos que pueden interferir en su absorción. En general, el tratamiento es necesario durante toda la vida.

Se requieren controles periódicos para asegurarse que la dosis es la óptima para cada paciente. Pueden requerirse cambios de dosis, en particular en determinados momentos de la vida como el embarazo.

El tratamiento con la dosis adecuada no provoca efectos secundarios.