

HIPERPROLACTINEMIA: INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

¿Qué es la hiperprolactinemia?

La hiperprolactinemia se define como el aumento del valor en sangre de la hormona Prolactina. Esta hormona se produce en la glándula hipófisis (la cual se localiza en la base del cerebro) y su principal función es estimular la producción de leche materna tras el parto, por lo que un alto nivel de prolactina es normal durante el embarazo. La prolactina se relaciona también con el adecuado funcionamiento de las hormonas sexuales (estrógeno y testosterona) tanto en mujeres como hombres.

¿Qué causa la hiperprolactinemia?

Una causa de hiperprolactinemia, es la presencia de masa o tumor en la glándula hipofisaria llamado Prolactinoma. El tumor produce un alto nivel de prolactina. Estos tumores pueden ser grandes o pequeños, y generalmente son benignos. Los tumores grandes también pueden causar dolores de cabeza, problemas de la visión o ambos. Los prolactinomas son más comunes en las mujeres que los hombres y son poco comunes en niños.

Ciertos medicamentos también pueden aumentar el nivel de prolactina, pero sólo deben ser suspendidos bajo prescripción médica, por ejemplo:

- Medicamentos para tensión arterial alta
- Medicamentos para la depresión
- Medicamentos para úlceras
- Medicamentos para gastritis y enfermedad de reflujo gastroesofágico
- Medicamentos para el dolor
- Medicamentos para trastornos psiquiátricos
- Medicamentos para síntomas de la menopausia y anticonceptivos

Otras causas de Hiperprolactinemia pueden ser:

- Hipotiroidismo o valores disminuidos de hormona tiroidea.
- Lesiones del tórax u otras enfermedades como herpes zoster.
- Otros tumores y enfermedades que afectan la glándula hipofisaria, o tratamiento de radiación para tumores de la hipófisis o cerca de ella.
- Enfermedades crónicas del hígado y riñones

¿Cuáles son los indicios y síntomas de la hiperprolactinemia?

Tanto hombres como mujeres, pueden tener infertilidad, disminución del deseo sexual y pérdida de masa ósea. Además, las mujeres pueden tener sequedad vaginal, alteraciones del ciclo menstrual, secreción de leche materna cuando no están embarazadas o amamantando. Los hombres pueden presentar disfunción eréctil o problemas para lograr o mantener erecciones, agrandamiento mamario (llamado ginecomastia), reducción de la masa muscular y vello corporal.

¿Cómo se diagnostica la hiperprolactinemia?

Se usa un análisis de sangre para detectar prolactina. Es fundamental realizar este estudio habiendo descartado un embarazo y sin la influencia de medicamentos o anticonceptivos; o bien habiendo informado a su médico de la utilización de los mismos. Se deben respetar todas las precauciones que solicita el laboratorio para la preparación de la persona el día antes de la extracción.

Habiendo considerado esto, si el endocrinólogo sospecha un prolactinoma (tumor hipofisario), el próximo paso es una exploración de resonancia magnética del cerebro y la hipófisis.

¿Cuál es el tratamiento para la hiperprolactinemia?

El tratamiento depende de la causa. Las opciones para el tratamiento de tumores incluyen:

1. Medicamentos recetados: La bromocriptina y cabergolina disminuyen la producción de prolactina y el tamaño del tumor. Estos fármacos también se usan para tratar la hiperprolactinemia de causa desconocida. El hipotiroidismo se trata con hormona tiroidea sintética, que debe hacer que el nivel de prolactina vuelva a sus valores normales. Si la causa del alto nivel de prolactina son medicamentos recetados, se puede optar por otras opciones de fármacos.
2. Cirugía: Se puede recurrir a la cirugía si los medicamentos no son eficaces o si el tumor está afectando la vista.
3. Radiación: En casos poco comunes, si los medicamentos y la cirugía no fueron efectivos, se usa radiación para reducir el tumor.