

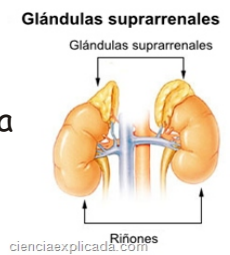
8 DE ABRIL

DÍA MUNDIAL ENFERMEDAD DE CUSHING



¿Qué es la enfermedad de Cushing?

Es una rara enfermedad provocada por un exceso en la producción de CORTISOL en el cuerpo. El cortisol es una hormona secretada normalmente por las glándulas suprarrenales y es necesaria para vivir ya que una de sus funciones principales es responder a situaciones de estrés como por ej., La enfermedad.



El origen de este exceso radica en un tumor ubicado en la glándula hipófisis del cerebro.

Es más frecuente en las mujeres que en los hombres y se presenta principalmente entre los 20 y los 50 años.

Otras causas de hipercortisolismo:

- Tumor en las glándulas suprarrenales
- Exógeno provocado por el exceso de medicamentos como los Glucocorticoides.

Diagnóstico

Se realiza a partir de los síntomas y signos que puede presentar el/la paciente. Los médicos encargados de diagnosticar y tratar esta enfermedad son los ENDOCRINOLOGOS, los cuales se especializan en el estudio, diagnóstico y tratamiento de las patologías glándulares. Además existen estudios de laboratorio complejos de sangre, orina, saliva y de imágenes como la resonancia magnética entre otros.

Síntomas y Signos más frecuentes

Síntomas

- Redistribución de la grasa corporal:
 - Cara de luna llena
 - Mejillas enrojecidas
 - Almohadilla de grasa
 - Extremidades delgadas
- Fragilidad capilar:
 - Salen moretones con facilidad
- Retención de sodio y agua:
 - Edemas
 - Hipertensión arterial
- Eliminación de potasio:
 - Alkalosis hipocalémica
- Aumento del catabolismo proteico:
 - Adelgazamiento de la piel y cabello
 - Estrías abdominales
 - Debilidad y desgaste muscular (abdomen péndulo)
- Aumento en los niveles de cortisol:
 - Cambios de temperamento
 - Depresión
 - Sicosis
 - Cataratas
- Aumento en la producción de andrógenos:
 - Acné
 - Aumenta el vello facial y corporal
 - Virilización
 - Hiperpigmentación
 - Cambios menstruales
- Aumento en la acidez gástrica:
 - Úlcera péptica
- Aumento de la gluconeogénesis:
 - Diabetes mellitus
- Incremento en la pérdida de calcio:
 - Adelgazamiento de los huesos
 - Osteoporosis
- Inmunosupresión:
 - Dificultad para

Opciones de Tratamiento

El tratamiento más eficaz es la cirugía dependiendo de la ubicación del tumor. Existen fármacos que se utilizan para frenar la producción del cortisol como por ej, el ketoconazol que es el más conocido. También se pueden realizar tratamientos más complejos como la radioterapia. Es importante tratar las complicaciones que se producen por el exceso de cortisol como la HTA, diabetes, etc. La utilización de uno u otros tratamientos dependerán de cada paciente en particular y debe ser manejado por el endocrinólogo en trabajo conjunto con un equipo multidisciplinario que incluya neurocirujanos, bioquímicos, psicólogos, cardiólogos, etc.