



## CONSEJOS PARA PERSONAS CON INSUFICIENCIA SUPRARRENAL E INFECCIÓN COVID-19

**Si está en terapia de reemplazo de esteroides para la enfermedad hipofisaria o suprarrenal, o cuida a alguien que lo está, y le preocupa el coronavirus, hemos reunido una serie de recursos que esperamos sean de utilidad.**

¿Qué necesita saber del COVID-19, si es una persona con insuficiencia suprarrenal?

Según los datos actuales, no hay evidencia de que los pacientes con insuficiencia suprarrenal tengan un mayor riesgo de contraer COVID-19. Sin embargo, se sabe que los pacientes con insuficiencia suprarrenal primaria tienen una función inmunológica natural alterada. Esto puede explicar, en parte, la tasa ligeramente mayor de enfermedades infecciosas en estas personas, así como un aumento general de la mortalidad si no tienen la sustitución correcta en caso de enfermedad.

Existe un 5% de personas en nuestra población que toman corticosteroides terapéuticos crónicos por diferentes vías de administración para afecciones inflamatorias subyacentes. La prevalencia de insuficiencia suprarrenal en estos pacientes es alta (~ 50%). Además, pueden tener una mayor susceptibilidad a COVID-19 como resultado de los efectos inmunosupresores de los glucocorticoides, las comorbilidades de los trastornos inmunes subyacentes para los cuales se prescribieron, o las acciones inmunomoduladoras de otras terapias prescritas junto con glucocorticoides para la enfermedad subyacente.

En el caso de los pacientes con enfermedad hipofisaria, también pueden tener diabetes insípida, lo que agrava aún más los trastornos de líquidos y electrolitos y requieren un control cuidadoso y un reemplazo prudente de agua y electrolitos para prevenir un desequilibrio de los mismos. Ésto es particularmente importante en el contexto de una mayor pérdida de líquido insensible asociada con fiebre y taquipnea, combinada con una capacidad disminuida para la ingesta de líquido con un nivel alterado de conciencia.

Por lo tanto, para los pacientes tratados con glucocorticoides, es beneficioso reiterar las pautas de estrés y enfermedad, además de las medidas preventivas generales.

Estas acciones ayudarán a las personas con insuficiencia suprarrenal a prepararse y ayudar a prevenir la propagación del COVID-19, así como a cuidarse en el supuesto caso de que se viesen afectadas.

## PERSONAS ASINTOMÁTICAS

- Continúe tomando sus medicamentos habituales recetados.
- Asegúrese de que dispone de la medicación necesaria para al menos 14 días, más medicación de reserva para situaciones de estrés en caso de necesitarla, por si requiere aislamiento o cuarentena.
- En caso de faltante de hidrocortisona en el mercado, puede reemplazarse por otro glucocorticoide recomendado por su endocrinólogo.



## PERSONAS SINTOMÁTICAS



- Si presenta alguno de estos síntomas, comuníquese al 0800 122 1444, línea propia del Ministerio de la Salud de la Provincia de Córdoba vinculada a distintas cuestiones sobre esta contingencia.

- Indique al profesional que usted padece de insuficiencia suprarrenal y el tratamiento completo que está recibiendo, para que le puedan aconsejar si precisa algún cambio en la medicación.
- Si no consigue contactar telefónicamente con los teléfonos habilitados, ¿cuándo debe desplazarse a un centro sanitario?

-Si tiene dificultad respiratoria o sensación de gravedad.

-Si vomita repetidamente, si no tolera alimento o bebida durante más de seis horas o si tiene diarrea reiterada por más de 1-2 días, ya que podría deshidratarse.

**SI UNA PERSONA CON INSUFICIENCIA SUPRARRENAL PRESENTA INFECCIÓN POR COVID-19, SE DEBEN SEGUIR LOS SIGUIENTES PASOS:**

- Aumentar la dosis de glucocorticoides (en general hidrocortisona) siguiendo las indicaciones dadas por su médico endocrinólogo según el tipo enfermedad/estrés. Generalmente este aumento es al menos al doble o triple de la dosis habitual oral. Si se trata de una situación grave, se debe administrar inmediatamente una dosis de algún glucocorticoide por vía intramuscular o endovenosa.
- Si vomita la hidrocortisona dentro de los 30 minutos de haberlo ingerido, tomar nuevamente la dosis, si vomita esta segunda dosis, deberá administrarse el corticoide por vía inyectable.
- Ingerir 2,5 litros de líquidos al día para prevenir la deshidratación, preferiblemente bebidas isotónicas (bebidas deportivas).
- Trate de alimentarse correctamente, si no puede ingerir alimentos, será necesario tomar bebidas azucaradas.

**SI NO DISPONE O NO RECUERDA LAS INDICACIONES PARA AJUSTAR LA MEDICACIÓN LE ACONSEJAMOS QUE SIGA LAS RECOMENDACIONES SIGUIENTES:**

**ENFERMEDAD LEVE:** Síntomas leves de enfermedad y temperatura menor a 38°C:

No es necesario aumentar la dosis de glucocorticoides a menos que, por su experiencia previa, sepa que un aumento de dosis le ayuda a recuperarse más rápidamente.

**ENFERMEDAD MODERADA,** que requiera reposo o antibiótico, fiebre mayor a 38°C, o vómitos y/o diarrea ocasionales o esporádicos:

Tome inmediatamente una dosis extra de 10-20 mg de hidrocortisona.

Aumente al doble la dosis (por ejemplo, si tiene pauta de 2 dosis diarias y venía tomando 10 mg a la mañana de hidrocortisona y 5 mg a la tarde, ahora pasará a tomar 20 y 10 mg respectivamente).

Mantener esta pauta mientras dure la enfermedad.

Aumente la ingesta de bebidas isotónicas.

ENFERMEDAD SEVERA con síntomas graves de enfermedad y/o temperatura superior a 39 °C:

Tome inmediatamente una dosis extra de 20 mg de hidrocortisona.

Aumente al triple la dosis diaria de hidrocortisona (siguiendo ejemplo anterior: 30 mg a la mañana y 15 mg a la tarde).

Mantener esta pauta mientras dure la enfermedad.

Aumente la ingesta de bebidas isotónicas.

En caso de diarrea y vómitos continuados e intolerancia por vía oral, la absorción de la hidrocortisona es dudosa, por lo que debe reemplazarse por su administración intravenosa o intramuscular (Hidrocortisona Richet<sup>®</sup>, ampolla de 100 mg o Celestone Cronodose<sup>®</sup>, ampolla prellenada 2 ml IM o Decadron ampolla<sup>®</sup>) y consultar a su endocrinólogo tratante.

Es ideal llevar una tarjeta identificatoria para que puedan tomarse las precauciones necesarias con rapidez.

Tengo insuficiencia suprarrenal. En caso de emergencia aplicarme 100 mg de hidrocortisona intramuscular o 1 ampolla de Celestone Cronodose intramuscular y trasladarme al centro de salud más cercano.	Nombre:  Domicilio:  Teléfono:  En caso de emergencia avisar a: Nombre: Domicilio: Teléfono:
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------