

## ¿QUE ES LA ACROMEGALIA?

Es una enfermedad producida por un aumento de la Hormona de crecimiento. Se caracteriza por el agrandamiento de manos y pies, aumento en la sudoración, aumento de oleosidad en la piel, prognatismo, entre otros.

Incluye síntomas como: dolor articular, apnea de sueño (ronquidos, episodios de apnea durante el sueño), hipertensión arterial, diabetes mellitus, pólipos en intestino, aumento del espacio entre los dientes, etc.

## ¿COMO PUEDO SABER SI TENGO ACROMEGALIA?

En los niños, cuando el exceso de función de la GH ocurre antes de que el crecimiento lineal de los huesos se haya consolidado, se produce gigantismo. En el adulto, dado que el hueso ya no puede crecer en longitud, se observa un crecimiento exagerado de manos y pies, así como el perímetro de la cabeza, con mandíbulas prominentes, desarrollo exagerado de la lengua y rasgos faciales. Además la laringe se hipertrofia y aparece una voz cavernosa.

La enfermedad se desarrolla lentamente y el diagnóstico demora varios años, por lo paulatino de la manifestación de los síntomas visibles. En general se diagnostica luego de los 10 años del comienzo de los síntomas y, en un importante porcentaje, se produce cuando el paciente concurre al médico por otros motivos.

## Cuestionario para saber si debes realizar una consulta

Mediante la respuesta a estas preguntas Usted podrá saber si es conveniente que consulte con un endocrinólogo para determinar si puede tener Acromegalia. Es importante destacar que, aun cuando su respuesta sea positiva a muchas preguntas, esto no necesariamente significa que tenga Acromegalia, simplemente tenerlo en cuenta cuando vaya al médico especialista. De todas maneras recuerde que nada, ni ningún cuestionario, **puede reemplazar el diagnóstico apropiado hecho por un médico especialista.**

- 1) ¿Presenta cambios en el tamaño o grosor de la nariz, orejas o manos?, comparándolas con fotos de años anteriores.
- 2) ¿Su mandíbula se volvió prominente, o se separaron los dientes, o los dientes inferiores quedaron por delante de los superiores?
- 3) ¿Aumentó el tamaño del calzado sin razón aparente? (sin haber aumentado de peso)
- 4) ¿No puede sacarse la alianza del dedo, teniendo que cortarla para hacerlo?
- 5) ¿Comenzó a roncar por las noches al dormir?
- 6) ¿Le disminuyó la visión periférica o se le nubló la vista?
- 7) En las mujeres ¿Tuvo secreción de líquido por los senos sin estar embarazada?
- 8) ¿Tiene recurrentemente fuertes dolores de cabeza o punzaciones detrás de los ojos?
- 9) ¿Transpira en exceso o cambió su olor corporal?
- 10) ¿Su ciclo menstrual es irregular?
- 11) ¿Sintió rigidez en las articulaciones o artritis?
- 12) ¿Tuvo hormigueos en las manos con cierta frecuencia?
- 13) ¿Sintió que disminuyó el deseo sexual?

Si respondió afirmativamente a algunas de estas preguntas no se alarme. Le recomendamos que consulte con un Médico Endocrinólogo, para que le ordene los exámenes pertinentes y puedas tener un diagnóstico acertado.