

DÍA MUNDIAL DE CONCIENTIZACIÓN DE LA ACROMEGALIA

❖ ¿Qué es la **ACROMEGALIA** y porqué se produce?

Es una enfermedad rara producida por el aumento de la hormona de crecimiento (GH) en *adultos*. Aparece alrededor de los 40 años, afectando por igual a hombres y mujeres. En el 90% de los casos se origina por un tumor benigno de la hipófisis (glándula localizada en el cerebro). Cuando esta patología ocurre en *niños o adolescentes* (antes de terminar la etapa de crecimiento) se denomina **GIGANTISMO**.

❖ ¿Cómo saber si tengo **ACROMEGALIA**?

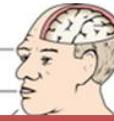
Los síntomas más frecuentes son: dolores de cabeza, articulaciones y músculos, cansancio intenso; además de la deformación física por el crecimiento anormal de los pies y las manos, obligándose a cambiar el número de calzado y anillos; crecimiento de lengua, mandíbula, nariz y huesos de cráneo; sudoración excesiva, piel gruesa y aceitosa, alteraciones visuales, pérdida del deseo sexual y trastornos del ciclo menstrual.

La aparición de síntomas es lenta y progresiva, retrasando el diagnóstico de la enfermedad entre 4 y 10 años. Su *diagnóstico tardío* se asocia a una serie de *complicaciones* tales como: hipertensión arterial, diabetes mellitus, aumento del riesgo de enfermedad cardíaca,

respiratoria y articular; además de riesgo de cáncer de colon y de tiroides. Por eso es importante **consultar al médico especialista** ante cualquier duda.

PRINCIPALES SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA ACROMEGALIA

Prominencia frontal
Crecimiento de labios, lengua y



Dolor de cabeza
Agrandamiento de la cabeza

CARACTERÍSTICAS FACIALES DE LA ACROMEGALIA



visión

entorno de

cular

almohadilla alón
ento de

❖ ¿Cómo se realiza el **DIAGNÓSTICO**?

Por medio de una muestra de sangre donde se mide la GH y un factor de crecimiento que también está elevado en la enfermedad (IGF-1). Su endocrinólogo le puede solicitar una prueba de estímulo para la cual le sacarán diferentes muestras de sangre durante dos horas. Una vez realizado el diagnóstico se solicita una resonancia magnética de cerebro para determinar la ubicación y el tamaño del tumor.

❖ ¿Cuál es el **TRATAMIENTO**?

El principal tratamiento es la cirugía con resección del tumor, aunque también contamos con tratamiento médico y radioterapia.

Nuestro objetivo es difundir esta patología, para lograr un diagnóstico precoz y un tratamiento oportuno, de manera que disminuyan los riesgos y mejoren los síntomas y la calidad de vida de los pacientes.